

गुरुपूर्णिमा व
विद्यार्थी विशेषांक

ऋषि प्रसाद

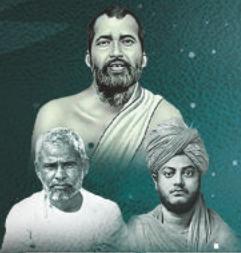
संत श्री आशारामजी आश्रम द्वारा प्रकाशित

मूल्य : ₹ ७ भाषा : हिन्दी
प्रकाशन दिनांक : १ जून २०२३
वर्ष : ३२ अंक : १२ (निरंतर अंक : ३६६)
पृष्ठ संख्या : ३६ (आवरण पृष्ठ सहित)



प्रीतिपूर्वक अपने सद्गुरुदेव का
सत्संग, ध्यान, पूजन, आज्ञापालन
करनेवाले शिष्यों को परमात्मा
सहज में मिल जाते हैं...

आद्य शंकराचार्यजी के
शिष्य तोटकाचार्यजी



रामकृष्ण परमहंसजी
के शिष्य अद्भुतानंदजी
एवं विवेकानंदजी



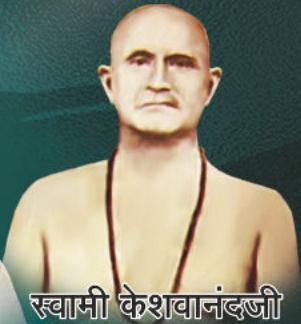
संत निवृत्तिनाथजी के
शिष्य ज्ञानेश्वरजी

साँई श्री लीलाशाहजी
के शिष्य पूज्य संत
श्री आशारामजी बापू
...इसलिए तो शास्त्रों ने कहा है :

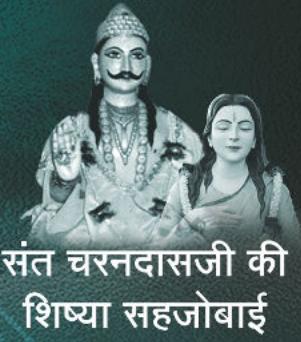
**ध्यानभूलं गुरोर्मूर्तिः
पूजाभूलं गुरोः पदम् ।**



स्वामी केशवानंदजी के
शिष्य भगवत्पाद साँई
श्री लीलाशाहजी महाराज



स्वामी नित्यानंदजी
के शिष्य मुक्तानंदजी



संत चरनदासजी की
शिष्या सहजोबाई

गुरुपूर्णिमा

३ जुलाई

ऋषि प्रसाद जयंती
३ जुलाई १६

लोगों को भगवान और संत-वाणी से जोड़ना यह
अपने-आपमें बड़ी भावी सेवा है। - पूज्य बापूजी



कुंडलिनी योग : दिव्य आनंद ॥ धंधे में बरकत एवं घर
व मोक्ष दाता योग २७ ॥ के क्लेश मिटाने हेतु ३३ ॥ स्पर्शित प्रसाद, रुद्राक्ष करमाला
व मनके का जादुई प्रभाव ! २९

गुरु से बढ़कर कोई पूजनीय नहीं - भगवान शिवजी

ब्रह्मवैर्त पुराण में आता है कि एक बार मुनिश्रेष्ठ नारदजी ने भगवान शिवजी को भक्तिभाव से प्रणाम किया और कहा : “वेदवेत्ताओं में श्रेष्ठ प्रभो ! आप कृपा कर साधकों के आहिक आचार (नित्यकर्म) का वर्णन कीजिये, जिससे प्रतिदिन स्वधर्मपालन हो सके।”

महेश्वर ने कहा : “प्रतिदिन ब्राह्ममुहूर्त में उठकर रात्रि में पहने हुए कपड़ों को बदल दे और अपने ब्रह्मरंध (यह मस्तिष्क के ऊपरी मध्य भाग में होता है) में स्थित सूक्ष्म, निर्मल, ज्लानिरहित सहस्रदल कमल पर विराजमान अपने गुरुदेव का चिंतन करे। ध्यान में यह देखे कि ब्रह्मरंधर्वतीं सहस्रदल कमल पर गुरुजी प्रसन्नतापूर्वक बैठे हैं, मंद-मंद मुस्करा रहे हैं, व्याख्या की मुद्रा में उनका हाथ उठा हुआ है और शिष्य के प्रति उनके हृदय में बड़ा स्नेह है। मुख पर प्रसन्नता छा रही है। वे शांत तथा निरंतर संतुष्ट रहनेवाले हैं और साक्षात् परब्रह्मस्वरूप हैं। इस तरह ध्यान करके मन-ही-मन गुरुदेव की आराधना करे। फिर गुरुजी की आज्ञा ले समयोचित कर्तव्य का पालन

करना चाहिए।

गुरु ही इष्टदेव के मंत्र, पूजा-विधि और जप का उपदेश देते हैं। गुरु इष्टदेव से भी बढ़कर हैं। गुरु ब्रह्म हैं, विष्णु हैं, महेश्वर हैं, गुरु आद्या प्रकृति - ईश्वरी (दुर्गा देवी) हैं, गुरु चन्द्रमा, अग्नि और सूर्य हैं, गुरु ही वायु और वरुण हैं, गुरु ही माता-पिता और सुहृद हैं तथा गुरु ही परब्रह्म-परमात्मा हैं। गुरु से बढ़कर दूसरा कोई पूजनीय नहीं है।

इष्टदेव के रुष्ट होने पर गुरुदेव शिष्य की रक्षा करने में समर्थ हैं परंतु गुरुदेव के रुष्ट होने पर सम्पूर्ण देवता मिलकर भी उस साधक की रक्षा करने में समर्थ नहीं हैं। जिस पर गुरु सदा संतुष्ट हैं उसे पग-पग पर विजय प्राप्त होती है और जिस पर गुरुदेव रुष्ट हैं उसके लिए सदा सर्वनाश की ही सम्भावना रहती है। जो मूढ़ भ्रमवश सद्गुरु की पूजा न करके इष्टदेव का पूजन करता है वह सैकड़ों ब्रह्महत्याओं के पाप का भागी होता है इसमें संशय नहीं है। सामवेद में

साक्षात् भगवान श्रीहरि ने भी ऐसी बात कही है। इसलिए गुरु इष्टदेव से भी बढ़कर परम पूजनीय हैं।”



ऋषि प्रसाद

હિન્દી, ગુજરાતી, મરાಠી, ઓડિયા, તેલુગુ, કણ્ણા, અંગ્રેજી ત બંગાલી ભાષાઓનું પ્રકાશિત

વર્ષ : ૩૨ અંક : ૧૨ મૂલ્ય : ₹ ૭
 ભાષા : હિન્દી નિરંતર અંક : ૩૬૬
 પ્રકાશન દિનાંક : ૧ જૂન ૨૦૨૩
 પૃષ્ઠ સંખ્યા : ૩૬ (આવરણ પૃષ્ઠ સહિત)
 જ્યેષ્ઠ-આષાઢ વિ.સ. ૨૦૮૦

સ્વામી : સંત શ્રી આશારામજી આશ્રમ
 પ્રકાશક : ધર્મેશ જગરામ સિંહ ચૌહાન
 મુદ્રક : રાધવેન્દ્ર સુભાષચન્દ્ર ગાડા
 પ્રકાશન સ્થળ : સંત શ્રી આશારામજી આશ્રમ, મોટેરા, સંત શ્રી આશારામજી બાપુ આશ્રમ માર્ગ, સાબરમતી, અહમદાબાદ-૩૮૦૦૦૫ (ગુજરાત)
 મુદ્રણ સ્થળ : હરિ ૩૦ મૈન્યુફેક્ચરર્સ, કુંજ મતરાલિયોં, પાંઠા સાહિબ, સિરમાર (હિ.પ્ર.)-૧૭૩૦૨૫
 સમ્પાદક : શ્રીનિવાસ ર. કુલકર્ણી
 સહસમ્પાદક : ડૉ. પ્રે. ખો. મકવાણા
 સંરક્ષક : શ્રી સુરેન્દ્રનાથ ભાર્ગવ
 પૂર્વ મુખ્ય ન્યાયાધીશ, સિકિકમ; પૂર્વ ન્યાયાધીશ, રાજ. ઉચ્ચ ન્યાયાલય; પૂર્વ અધ્યક્ષ, માનવાધિકાર આયોગ, અસમ વ મणિપુર

કૃપયા અપના સદસ્યતા શુલ્ક યા અન્ય કિસી ભી પ્રકાર કી નકદ રાશિ રજિસ્ટર્ડ યા સાધારણ ડાક દ્વારા ન ભેઝેં। ઇસ માધ્યમ સે કોઈ ભી રાશિ ગુમ હોને પર હમારી જિમ્મેદારી નહીં રહેણી। અપની રાશિ મનીઓર્ડર યા ડિમાંડ ડ્રાફ્ટ ('હરિ ઓમ મૈન્યુફેક્ચરર્સ' (Hari Om Manufacturees) કે નામ અહમદાબાદ મેં દેય) દ્વારા હી ભેજને કૃપા કરેં।

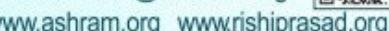
સમર્પક પતા : 'ऋષિ પ્રસાદ', સંત શ્રી આશારામજી આશ્રમ, સંત શ્રી આશારામજી બાપુ આશ્રમ માર્ગ, સાબરમતી, અહમદાબાદ-૩૮૦૦૦૫ (ગુજ.).

ફોન : (૦૭૯) ૨૭૫૦૫૦૧૦-૧૧, ૬૧૨૧૦૮૮૮

કેવલ 'ऋષિ પ્રસાદ' પૃષ્ઠાઓ હેતુ : (૦૭૯) ૬૧૨૧૦૭૪૨

 ૧૫૧૨૦૮૧૦૮૧ 

 ashramindia@ashram.org

 www.ashram.org 

સદસ્યતા શુલ્ક (ડાક ખર્ચ સહિત) ભારત મેં

અવધિ	શુલ્ક
વાર્ષિક	₹ ૭૫
દ્વિવાર્ષિક	₹ ૧૪૦
પંચવાર્ષિક	₹ ૩૪૦
આજીવન (૧૨ વર્ષ)	₹ ૭૫૦

વિદેશોનું મેં

અવધિ	સાર્ક દેશ	અન્ય દેશ
વાર્ષિક	₹ ૬૦૦	US \$ ૨૦
દ્વિવાર્ષિક	₹ ૧૨૦૦	US \$ ૪૦
પંચવાર્ષિક	₹ ૩૦૦૦	US \$ ૮૦
આજીવન (૧૨ વર્ષ)	₹ ૬૦૦૦	US \$ ૨૦૦

Opinions expressed in this publication are not necessarily of the editorial board.
 Subject to Ahmedabad Jurisdiction.

ઇસ ગુરુપૂર્ણમા વ વિદ્યાર્થી વિશેષાંક મેં...

❖ પર્વ માંગલ્ય	✿ શાશ્વત સુખ દિલાને વ નિજસ્વરૂપ મેં જગાને કી વ્યવસ્થા હૈ યહ પર્વ	૪
❖ ભારતીય સંસ્કૃતિ કો એક સૂત્ર મેં પિરોનેવાલે શંકર	✿ ભારતીય સંસ્કૃતિ કો એક સૂત્ર મેં પિરોનેવાલે શંકર	૬
❖ ગુરુ-ધ્યાન કી વિધિ - સ્વામી મુક્તાનંદજી	✿ ગુરુ-ધ્યાન કી વિધિ - સ્વામી મુક્તાનંદજી	૯
❖ ઉપાસના અમૃત * પરમ પ્રસન્નતા કા અનુભવ કરને કા કાલ	✿ ઉપાસના અમૃત * પરમ પ્રસન્નતા કા અનુભવ કરને કા કાલ	૧૧
❖ એકાદશી માહાત્મ્ય * કામિકા એકાદશી કા માહાત્મ્ય એવં વિધિ	✿ એકાદશી માહાત્મ્ય * કામિકા એકાદશી કા માહાત્મ્ય એવં વિધિ	૧૨
❖ પૂજ્ય બાપૂજી કે જીવન-પ્રસંગ	✿ પૂજ્ય બાપૂજી કે જીવન-પ્રસંગ	
	✿ આત્મિક પ્રેમ કે ભંડાર, કરુણાવતાર મેરે કરતાર !	૧૩
❖ ઋષિ જ્ઞાન પ્રસાદ	✿ યહ બડી ભારી સેવા હૈ, અવસર મિલે તો ચૂકના નહીં	૧૬
	✿ વિદ્યાર્થી સંસ્કાર * કાલ ટાલ દિયા ઔર બના દિયા મહાપુરુષ !	૧૮
	✿ ઇસીમેં તો માનવ-જીવન કી સાર્થકતા હૈ !	૧૯
	✿ જીવન કો દિવ્ય બનાને કી કુંજી * પ્રેરક પંક્તિયાઁ	૧૯
❖ કલિયુગ મેં સહજ, સુરક્ષિત સાધન : ગુરુઆજ્ઞા-પાલન	✿ કલિયુગ મેં સહજ, સુરક્ષિત સાધન : ગુરુઆજ્ઞા-પાલન	૨૦
❖ સંસ્કૃતિ વિજ્ઞાન * ગુરુ કી પૂજા કા મહત્વ	✿ સંસ્કૃતિ વિજ્ઞાન * ગુરુ કી પૂજા કા મહત્વ	૨૨
❖ દુનિયા કા બડે-મેં-બડા ઔર એકમાત્ર સચ્ચા સૌદા	✿ દુનિયા કા બડે-મેં-બડા ઔર એકમાત્ર સચ્ચા સૌદા	૨૩
❖ સંતોં કી હિતભરી અનુભવ-વાણી	✿ સંતોં કી હિતભરી અનુભવ-વાણી	૨૬
❖ ભજનામૃત * પ્રિયતમ દયાનિધાન !... - સંત પથિકજી	✿ ભજનામૃત * પ્રિયતમ દયાનિધાન !... - સંત પથિકજી	૨૬
❖ કુંડલિની યોગ : દિવ્ય આનંદ વ મોક્ષ દાતા યોગ	✿ કુંડલિની યોગ : દિવ્ય આનંદ વ મોક્ષ દાતા યોગ	૨૭
❖ ભક્તોને કે અનુભવ	✿ સ્પર્શિત પ્રસાદ, રૂદ્રાક્ષ કરમાલા વ મનકે કા જાદુઈ પ્રભાવ !	
	- પૂનમ શર્મા ૨૯	
❖ કૌન મૂર્ખ વ કૌન પ્રશંસા કા પાત્ર ?	✿ કૌન મૂર્ખ વ કૌન પ્રશંસા કા પાત્ર ?	૨૯
❖ શરીર સ્વાસ્થ્ય * પૂજ્ય બાપૂજી કા સ્વાસ્થ્ય-પ્રસાદ	✿ શરીર સ્વાસ્થ્ય * પૂજ્ય બાપૂજી કા સ્વાસ્થ્ય-પ્રસાદ	૩૦
	✿ પેટ કે વ અન્ય વિકારોં મેં લાભકારી અજવાયન	૩૧
❖ આપ કહતે હોઁં...	✿ સાધ્યાત્મિક પ્રશ્નોત્તરી * શ્રીચરણોં મેં દૃઢ પ્રીતિ કેસે હો ?	૩૨
❖ અનમોલ કુંજિયાઁ	✿ અનમોલ કુંજિયાઁ	
	✿ ધંધે મેં બરકત એવં ઘર કે કલેશ મિટાને હેતુ	૩૩
	✿ ધન-લાભ કે સાથ પાયેં પુણ્યલાભ વ આરોગ્ય	૩૩
	✿ ધન-લાભ મેં મદદરૂપ હોગા યહ પ્રયોગ	૩૩
	આધ્યાત્મિક પ્રશ્નોત્તરી * શ્રીચરણોં મેં દૃઢ પ્રીતિ કેસે હો ?	૩૪

વિભિન્ન ચૈનલોનું પર પૂજ્ય બાપૂજી કા સત્તસંગ

				
રોજ સુવાર્હ ૬:૩૦ વ રાત્રિ ૧૧ બજે ટાટા સ્કાર્ફ/પ્લે (ચૈનલ નં. ૧૧૭૦) વ મ.પ્ર., છ.ગ., ઉ.ખ. કે વિભિન્ન કેબલ	રોજ રાત્રિ ૧૦ બજે મ.પ્ર. મે 'ડિજિયાના' કેબલ (ચૈનલ નં. ૧૦૧૦)	Asharamji Bapu	Asharamji Ashram	Mangalmay Digital

ડાઉનલોડ કરો : Rishi Prasad App (ऋષિ પ્રસાદ કી આંનલાઇન સદસ્યતા હેતુ),

Rishi Darshan App (ऋષિ દર્શન વિડિયો મેગજીન કી સદસ્યતા હેતુ) એવં Mangalmay Digital App

समाज की सच्ची उन्नति और समुद्धार महापुरुषों के द्वारा ही होता है।

भारतीय संस्कृति को एक सूत्र में पिरोनेवाले शंकर

जन्ही उम्र में निकले सदगुरु की खोज में

बालक शंकर ८ साल की उम्र में आतुर संन्यास ले के गुरु की खोज में केरल से चले। चलते-चलते मैसूर के जंगल में पहुँचे। जंगल में तुंगभद्रा नदी के किनारे हाथ-पैर धोये, थोड़ा आराम किया। गर्मी का समय था तो देखा कि मेंढक नदी से बाहर निकल के आते हैं, थोड़ा आहार वगैरह करके गर्मी लगती है तो फिर पानी में धूसते हैं। मेंढकों का एक टोला बाहर निकला परंतु नदी का रास्ता भूल गया। वे मेंढक गर्मी के ताप से तपने लगे। इतने में एक काला साँप आया।

बालक शंकर मेंढकों के पास पहुँचे उसके पहले वह काला साँप पहुँच गया और फन चढ़ा के मेंढकों पर छाया की। बालक शंकर ने देखा, सोचा कि 'मेंढक तो साँप का आहार है, साँप और मेंढक तो शत्रु हैं। ये आपसी शत्रुतावाले प्राणी एक-दूसरे के दुःख-निवारण में लगे हैं, यह कैसे? क्या कारण होगा?'

इधर-उधर देखा तो एक छोटी पहाड़ी दिखी। पगड़ंडी से उस पहाड़ी पर पहुँचे। वहाँ देखा कि पहाड़ी के कोने में एक छोटी-सी गुफा है और कोई तपस्ची ध्यानमन्त्र है।

शंकर ने उनसे पूछा: "मैंने देखा कि यहाँ साँप मेंढकों का दुःख अपना दुःख समझ के फन चढ़ा के उन पर छाया कर रहा है, इसका क्या कारण है?"

तपस्ची बोले: "वत्स! यहाँ पर शृंगी ऋषि ने तप किया था।

सबमें एक, एक में सब।

- पूज्य बापूजी

एको देवः सर्वभूतेषु गृहः...

'वह एक देव ही सब प्राणियों में छिपा है।'

(श्वेताश्वतरोपनिषद् : ६.११)

एकमेवाद्वयं ब्रह्म नेह नानास्ति किंचन।

'वह एक ही अद्वैतरूप ब्रह्म है, उसके अतिरिक्त और कुछ भी नहीं है।'

(अध्यात्मोपनिषद् : ६४)

ऐसे विचारों के स्पंदन, परमाणु इस धरती पर हैं। इसलिए इस धरती के जीव-जंतुओं को भी उन स्पंदनों के, परमाणुओं के सात्त्विक प्रभाव का फायदा मिलता है।'

तो भारत के उस ८ वर्ष के सपूत के हृदय में हुआ कि 'हिन्दुओं में कोई बोलता है हम इस सम्प्रदाय वाले हैं,

कोई बोलता है कि हम इसी मंत्र को जपनेवाले हैं... ऐसा करके हिन्दू आपस में छोटे दायरे बनाकर बैठे हैं और विधर्मी उनको नोच रहे हैं। हिन्दू संस्कृति की गरिमा भूलकर हिन्दू हिन्दू से ही शत्रुता करके राग-द्वेष में एक-दूसरे के पैर खींच रहे हैं और उनका शोषण हो रहा है। इस प्रकार भारतीय संस्कृति बिखर रही है, क्या करें?' प्रकाश हुआ कि 'जब सर्व जैसा जहरी प्राणी भी अद्वैत भावना से, वेदांत की भावना से मेंढकों का पोषण करता है तो समाज को एक सूत्र में बाँधने के लिए, समाज के राग-द्वेष को क्षीण करने के लिए देश में वेदांत के प्रचार की नितांत जरूरत है।'

वेदांत का प्रचार-प्रसार करने की सुव्यवस्था

ब्रह्मवेत्ता महापुरुष के दैवी कार्यों में अपने को झोंक देना यह बड़ी सेवा है।

यह बड़ी भारी सेवा है, अवसर मिले तो चूकना नहीं

सेवा से सब कुछ मिल जाता है

अन्य बहुतांश पत्रिकाओं में जैसा कमीशन मिलता है, 'ऋषि प्रसाद' के सेवाधारियों को अपन ऐसा कमीशन नहीं देते पर उन सेवाधारियों को जो इज्जत, शांति और आनंद मिलता है, उनके काम बनते हैं वह लाभ दूसरी पत्रिकाओं के कमीशन के लिए काम करनेवालों को नहीं मिलता। कर्म तो अपन भी करते हैं, अपने सेवक भी करते हैं और नौकर लोग भी करते हैं लेकिन हमारा कर्म कर्मयोग बन जाता है और उनका कर्म नौकरी बन जाता है।

बहुत कम मेहनत में बहुत बड़ी सेवा

जब महात्मा बुद्ध का कुप्रचार हुआ तो उनके जो लल्लू-पंजू सेवक थे वे तो भाग गये किंतु ऐसे भी सेवक थे जो बोले : “भंते ! मैं जाऊँगा आपका संदेश लेकर ।” कोई चीन पहुँचा तो कोई जापान पहुँचा तो कोई हिन्दुस्तान में घूमा । हमारे पास भी ऐसे ही सेवक हैं । जैसे बुद्ध के पास भिक्षुक थे ऐसे हमारे पास भी 'ऋषि प्रसाद' वाले जिंदाबाद हैं । ऋषि प्रसाद की संख्या बढ़ती जायेगी । मैं तो ऋषि प्रसाद के सेवकों को बोलता हूँ कि आप तो मेरे गुरुजी से भी... अब क्या बोलूँ ! गुरुजी तो सत्संग की पुस्तकों का गद्दर बनाते और सिर पर उठाते, पहाड़ी पर चढ़ते और लोगों को पुस्तकें देकर आते । ऐसी सेवा करते-करते १५ दिन बाद फिर से उसी जगह जाते और वे पुस्तकें लेकर दूसरी दे के आते । ऐसा करके मेरे गुरुदेव नैनीताल के जंगलों में, पहाड़ियों में सत्संग का प्रचार करते ।



ऋषि प्रसाद के पट्टे तो गये, - पूज्य बापूजी रसीद भरी और लोगों को सदस्य बनाया फिर हर महीने उन सदस्यों के घर इनके निमित्त से ऋषि प्रसाद पहुँचती है । कितनी आसान सेवा है ! मेरे

गुरुदेव ने कितनी कठिन सेवा की थी, सिर पर गद्दर उठाकर पहाड़ियों पर दूर-दूर तक जाते थे । इनको गुरुदेव की तरह सिर पर गद्दर उठा के नहीं जाना है, केवल रसीद बुक ले जाना है बस; सदस्य बनाकर आये फिर हर महीने पत्रिका घर पर आयेगी, उसका वितरण करना-करवाना है अथवा

पोस्ट से जाती रहेगी । सालभर, २, ५ या १२ साल तक, जैसी सदस्यता-अवधि है उसके अनुसार ऋषि प्रसाद सदस्य को मिलती रहेगी... तो कितनी कम मेहनत में बड़ी सेवा मिली है !

मार खाकर भी यह करते रहना

मार खाकर भी यह सेवा करते रहना, गालियाँ सहते हुए भी सेवा करते रहना । डंडा लगे तो बोलो, 'कोई बात नहीं, किसके लिए हम डंडा सह रहे हैं ? ईश्वर के लिए । तो वसूल हो गया ।' संत और संत के सेवकों को सतानेवालों को प्रकृति अपने ढंग का प्रसाद देती है और संत की सेवा करनेवाले ऋषि प्रसाद वालों को सदगुरु और भगवान अपने ढंग की प्रसादी देते हैं ।

तुम्हारा र्णोह और आत्मविष्वास 'ना' बोलनेवालों का भी दिल पिघला देगा

कोई बोले कि 'हम नहीं बनते ऋषि प्रसाद के सदस्य' तो उसको बोलो कि 'नहीं बनते तो

कलियुग में सहज, सुरक्षित साधन : गुरुआज्ञा-पालन

पहले के जमाने में शिष्य इतना पढ़ते नहीं थे जितनी गुरुसेवा (गुरुआज्ञा-पालन) करते थे । वे सेवा का महत्त्व जानते थे । गुरु की सेवा और अनुकम्पा से ही सत्शिष्यों को सभी प्रकार के ज्ञानों की उपलब्धि हो जाती थी । गुरुआज्ञा का, गुरु के सिद्धांतों का पालन ही गुरुदेव की सच्ची सेवा है । संदीपक, तोटकाचार्य, पूरणपोड़ा को देखो, ये इतने पढ़े-लिखे नहीं थे पर गुरुसेवा द्वारा गुरुकृपा प्राप्त कर महान हो गये ।

ऐसा ही एक किशोर ईश्वर की तीव्र तड़प के कारण घर छोड़ कुरुक्षेत्र के निकट स्थित पस्ताना के संत गुलाब गिरिजी के चरणों में पहुँचा । उनका नाम था भोलादास । वे नंदादेवी व ब्रह्मदासजी के चार पुत्रों में से द्वितीय पुत्र थे पर गुणों से अद्वितीय थे । कैसे न हों, साधुसेवा व शिवजी के कृपा-प्रसाद से जो जन्मे थे !

गुरु गुलाब गिरिजी के आश्रम में रहनेवाले शिष्य गायें चराते, खेती करते, जंगल से लकड़ी लाते, भिक्षा माँगकर ले आते । बचे समय में भजन-पूजन, ध्यान, जप आदि करते ।

भोलादास भी भोर में ३ बजे उठ के साधना में लग जाते, एक मन (३७ किलो) दही मथकर मक्खन निकालते, आश्रम में आनेवाले सत्संगियों के भोजन का प्रबंध करते और फिर रात को बचे समय में स्वाध्याय, ध्यान, जप आदि करते । ऊपर से गुरुजी के कटु वचनों का प्रसाद मिलता तो वह भी प्रसन्नचित्त होकर ग्रहण करते ।

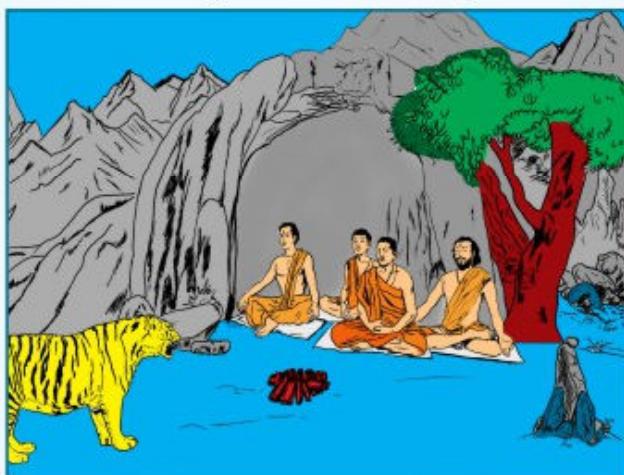
एक बार किसी गलती पर गुलाब गिरिजी ने बिगड़ के भोला से कहा : “निकल जा मेरे आश्रम से ! केवल कौपीन पहनकर निकल जा । आज से तेरा यहाँ से कोई संबंध नहीं ।”

गुरु की आज्ञा मानकर भोलादास अपने गुरु की कुटिया से बाहर एक पेड़ के नीचे खड़े हो गये । सर्दी की रात, बदन पर केवल कौपीन, तीर की तरह चुभती ठंडी हवा... ऐसी स्थिति में अडिग

होकर खड़े इस शिष्य ने हाथ जोड़ मन-ही-मन प्रार्थना की : ‘गुरुदेव ! यह शरीर भी आपका है और मैं भी आपका हूँ । आपका आश्रय छोड़कर मैं कहीं नहीं जा सकता । आपकी जो इच्छा हो सो कीजिये ।’

गुरु शिष्यों से कठोर-से-कठोर व्यवहार इसलिए करते हैं ताकि उनके अंतर की सारी वासनाएँ और कामनाएँ निर्मूल हो जायें । जब कार्यों में जरा भी त्रुटि होती है तब गुरु गढ़ाई-घुटाई करते हैं ताकि शिष्य की कमी निकल जाय तथा वह मजबूत और सूक्ष्म, सूक्ष्मतर, सूक्ष्मतम मति सम्पन्न बने । जिस प्रकार बाँस को तेल पिलाकर क्रमशः पुष्ट किया जाता है उसी प्रकार शिष्य को सीढ़ी-दर-सीढ़ी साधना के पथ पर अग्रसर किया जाता है ।

भोर के समय गुरुदेव कुटिया के बाहर आये तो देखा कि उनका प्रिय शिष्य आश्रम के बाहर हाथ जोड़े खड़ा है । बोले : “यहाँ क्यों खड़ा है ? पूजा-पाठ, भोजन आदि का प्रबंध नहीं करना है ? जाओ, तैयारी करो ।”



केवल सद्गुरु ही करुणा करके जीव को हँसते-हँसते जन्म-मरण से छूटने की रीत समझा सकते हैं।

कुंडलिनी योग : दिव्य आनंद व मोक्ष दाता योग

योगमार्ग में अनेक प्रकार के योगों का वर्णन आता है, जिनमें मन और प्राण को ऊर्ध्वगामी बनाने हेतु आसन, प्राणायाम व विभिन्न क्रियाएँ करनी पड़ती हैं। लेकिन एक ऐसा भी योग है जिसमें साधन करना नहीं पड़ता, होने लगता है। वह सहज एवं विलक्षण योग है 'कुंडलिनी शक्तिपात योग', जिसे राजयोग, सिद्धयोग भी कहते हैं।

योगी जिन अनुभूतियों की आकांक्षा से वर्षोंपर्यंत एकांत में कठिन साधनाएँ करते हैं वे दिव्य अनुभूतियाँ योग-सामर्थ्य के धनी आत्मानुभवी सद्गुरु द्वारा दी

गयी मंत्रदीक्षा व उनकी अहैतुकी करुणा-कृपा से प्रवाहित होनेवाली आध्यात्मिक शक्ति के सम्प्रेषण से सहज में ही प्राप्त होने लगती हैं। जब सुषुप्त चितिशक्ति जागती है तब साधना में विलक्षण उड़ान के साथ अलौकिक आध्यात्मिक अनुभूतियाँ होती हैं एवं साधक के जन्म-जन्मांतर के मलिन संस्कार मिटने लगते हैं और वह निष्पाप होने लगता है। यह महामाया नस-नाड़ियों के पुराने मल और भविष्य में होनेवाले रोग के कणों को दूर कर शारीरिक स्वास्थ्य में आशातीत लाभ प्रदान करती है।

घेरंड संहिता में आता है :

यावत् सा निद्रिता देहे तावज्जीवो पशुर्यथा ।
ज्ञानं न जायते तावत् कोटियोंं समभ्यसेत् ॥

'कुंडलिनी शक्ति जब तक मनुष्य के शरीर में सुषुप्तावस्था में रहेगी तब तक मनुष्य का व्यवहार पशुवत् रहेगा तथा वह परम तत्त्व का ज्ञान पाने में समर्थ नहीं रहेगा, चाहे वह करोड़ों

प्रकार का योगाभ्यास ही क्यों न करता हो।'

गुरुकृपा से अंतर्चेतना की जागृति होती है तो शरीरस्थ सप्त चक्रों का शुद्धीकरण होकर आंतरिक शक्तियों का दिव्य खजाना फूट निकलता है। मूलाधार केन्द्र रूपांतरित होने लगता है और काम राम में परिणत हो जाता है। अनसुने-अनदेखे शास्त्रों के गूढ़ रहस्य मुख से प्रस्फुटित होने लगते हैं।



पूज्य बापूजी के सत्संग-वचनामृत में आता है : "जब कुंडलिनी शक्ति

कार्य करने लगती है तब शरीर-शुद्धि की चेष्टाएँ होने लगती हैं, मन अंतर्मुख होने लगता है और ध्यान करना नहीं

पड़ता, होने लगता है। जब यह अंतर्चेतना जागृत होती है तब शरीर में कोई रोग है या मन में कोई तनाव है तो उसे दूर करने के लिए उचित क्रियाएँ, आसन अपने-आप होने लगते हैं। श्रीमद्भागवत (११.१४.२४) में भगवान श्रीकृष्ण उद्धव से कहते हैं : वाग् गद्गदा द्रवते यस्य चित्तं... ध्यानस्थ साधकों के हृदय में अष्टसात्त्विक भाव उमड़ने लगते हैं। ध्यान में कभी ऐसा लगता है कि शरीर बहुत भारी हो गया है, कभी एकदम हलका - फूल जैसा लगता है, कभी बहुत रोना आता है तो कभी बहुत हँसी आती है, कभी भय लगता है तो कभी हर्ष होता है, कभी ऐसे-ऐसे गीत-श्लोक आदि का उच्चारण होने लगता है जो साधक ने कभी सुने भी न हों, कभी आसन होने लगते हैं तो कभी नृत्य होने लगता है।"

अपने बल से साधन करने के बजाय ब्रह्मवेत्ता सद्गुरु के श्रीचरणों में श्रद्धा, भक्ति और समर्पण के द्वारा कुंडलिनी शक्तिपात योग जैसे सिद्धयोग

दुःख, पीड़ा और मुसीबत आये तब आर्त भाव से जो भगवान और गुरु को पुकारते हैं उन्हें लाभ होता है।

स्पर्शित प्रसाद, रुद्राक्ष करमाला व मनके का जादुई प्रभाव !



गर्भाशय में टी.बी. होने के कारण मुझे संतान नहीं हो रही थी। कृत्रिम तरीके से गर्भधान हेतु काफी समय तक इलाज चला लेकिन विफल हुआ। डॉक्टर ने कहा : “आप माँ नहीं बन सकती हैं।”

२०१२ में पूज्य बापूजी का आलंदी-पुणे में सत्संग था। मैं दर्शन करने गयी तो मन-ही-मन प्रार्थना की : ‘हे गुरुदेव ! अब आपके आशीर्वाद से ही मुझे संतान हो सकती है।’ बापूजी ने हेलिकॉप्टर से पुष्पवर्षा की तो मुझे पूज्यश्री द्वारा स्पर्शित फूल प्रसादरूप में मिला। मैंने उसे सँभाल के पूजाघर में रखा। उसका ऐसा प्रभाव हुआ कि कुछ ही दिनों में मैं गर्भवती हो गयी और बेटी का जन्म हुआ।

बेटी को चक्कर आना, वायु प्रकृष्टि होना, दौरे आना आदि समस्याएँ रहती थीं व सपने में भयानक दृश्य दिखते थे। काफी समय अंग्रेजी इलाज चला पर कोई विशेष लाभ न हुआ।

मैं ज्यादा मालाएँ (जप) करती तो हाथ-पैर जलते व चक्कर आते थे। जनवरी २०२३ में मैंने ‘स्पर्शित रुद्राक्ष माला भेंट योजना’ के अंतर्गत ऋषि प्रसाद की सेवा की तो पूज्यश्री द्वारा स्पर्शित रुद्राक्ष करमाला व मनका (रक्षासूत्र) प्रसादरूप में मिले। मैंने अपनी बेटी के हाथ में रक्षासूत्र बाँधा। उसका ऐसा प्रभाव हुआ कि उसका स्वास्थ्य सुधरने लगा और भयानक सपने आने बंद हो गये। जप करते समय मैं प्रसाद में मिली करमाला से मालाओं की गिनती करने लगी तो कुछ ही समय में चक्कर आना, हाथ-पैर जलना



आदि तकलीफें नियंत्रित होती गयीं। मुझे मंत्रजप करने में विशेष रस आने लगा।

वर्तमान में मैं गुरुमंत्र की पहले से १० गुना ज्यादा मालाएँ कर पाती हूँ। साथ ही ओँकार मंत्र का जप-अनुष्ठान भी करती हूँ। पूज्य बापूजी द्वारा स्पर्शित प्रसाद से साधना में बरकत के साथ स्वास्थ्य-लाभ भी मिला।

- पूनम शर्मा

सचल दूरभाष : ९५११७२७६०५

विशेष सूचना : पूज्यश्री द्वारा स्पर्शित रुद्राक्ष माला या मनके से हुए अनुभव इस वॉट्सऐप नम्बर पर भेजें - ९४८४५३६७७४

कौन मूर्ख व कौन प्रशंसा का पात्र ?

यश्च दिष्टपरो लोके यश्चापि हठवादिकः।

उभापि शठावेतौ कर्मबुद्धिः प्रशस्यते ॥

(महाभारत, वन पर्व : ३२.१३)



संसार में जो केवल भाग्य के भरोसे रहकर कर्म नहीं करता अर्थात् जो ऐसा मानता है कि ‘पहले जो कर्म किये हैं उनके अनुसार फल अपने-आप ही प्राप्त होगा’ तथा जो हठवादी है - बिना किसी युक्ति के हठपूर्वक यह मानता है कि ‘कर्म करना अनावश्यक है, जो कुछ मिलना होगा अपने-आप मिल जायेगा’ - वे दोनों ही मूर्ख हैं। जिसकी बुद्धि कर्म (पुरुषार्थ) में रुचि रखती है वही प्रशंसा का पात्र है।

===== खु =====

परम मंगलमय सत्साहित्य पंचामृत, व्यासपूर्णिमा

‘पंचामृत मेरा हृदय है।’ - पूज्य बापूजी

इसमें आप पायेंगे : * क्यों आवश्यक है ब्रह्मचर्य-पालन ? * तन-मन को स्वस्थ कैसे रखें ? * ईश्वर-साक्षात्कार का सबसे सरल मार्ग क्या है ? दैनिक जीवन-व्यवहार की थकान दूर कर कैसे पायें विश्रांति ? * धर्म, अर्थ, काम एवं मोक्ष प्रदायक स्तोत्र * जीते-जी मृत्यु की यात्रा कराके वैराग्य जगानेवाली शमशान-यात्रा * गुरुपूर्णिमा का माहात्म्य, विधि आदि * साधना में तीव्र उड़ान हेतु बोधप्रद प्रेरक प्रसंग



सस्ता साहित्य, श्रेष्ठ साहित्य, पढ़िये-पढ़ाइये अवश्य !

आँवला इलायची एवं आँवला खसखरा शरबत

ये शीतल, पौष्टिक, स्वादिष्ट, रुचिकर एवं हृदय, मस्तिष्क तथा आँतों को बल प्रदान करनेवाले हैं। ये तुरंत ऊर्जा व स्फूर्ति देकर मन को प्रसन्न करनेवाले हैं तथा गर्मी-संबंधी समस्याओं को दूर करते हैं।

आँवला सुधा ड्रिंक

यह रुचि, पाचनशक्ति व स्फूर्ति वर्धक, शीतलता प्रदायक, हृदय व मस्तिष्क के लिए बलप्रद आदि श्रेष्ठ गुणों से युक्त है। आँवला रस में सौंफ, जीरा, धनिया, पुदीना आदि डालकर बनाया यह पेय स्वाद एवं स्वास्थ्य का अनोखा मिश्रण है।



आँवला-अदरक शरबत

यह यकृत (liver) व आँतों की कार्यक्षमता, चेहरे की कांति, रोगप्रतिकारक शक्ति व भूख बढ़ाता है। इससे पाचन ठीक से होता है एवं शरीर पुष्ट व बलवान बनता है। यह अरुचि, अम्लपित्त (hyperacidity), पेट फूलना, कब्ज आदि अनेक तकलीफों में एवं हृदय, मस्तिष्क व बालों हेतु लाभदायी है।



wt. = Net weight

आँवला-अदरक पेय

यह रसायन का कार्य करता है तथा विटामिन ‘सी’ एवं प्राकृतिक खनिज लवणों से परिपूर्ण है। इससे कब्ज में राहत मिलती है, आँखों की रोशनी व रोगप्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है, शरीर का अम्लीय और क्षारीय स्तर संतुलित रहता है।



निरापद वटी

यह संक्रमण का नाश कर तद्जन्य बुखार, कफ, खाँसी, कमजोरी आदि लक्षणों से शीघ्र राहत दिलाती है। संक्रमण के प्रभाव से आनेवाली कमजोरी को दूर करने में सहायक है।



योगी आयु तेल

नाक और कान के रोगों में इसका उपयोग लाभदायी है। २-२ बूँद नाक में डालने से विषाणु-संक्रमण से सुरक्षा होती है।

उपरोक्त सामग्री संत श्री आशारामजी आश्रमों में सत्साहित्य सेवा केन्द्रों से तथा समितियों से प्राप्त हो सकती है। अन्य उत्पादों व उनके लाभ आदि की विस्तृत जानकारी के लिए एवं घर बैठे रजिस्टर्ड पोस्ट द्वारा सामग्री-प्राप्ति हेतु गूगल प्ले स्टोर से डाउनलोड करें : "Ashram eStore"

App या विजिट करें : www.ashramestore.com या सम्पर्क करें : (०७९) ६१२१०७६९. ई-मेल : contact@ashramestore.com



विद्यार्थी अनुष्ठान शिविरों एवं योग व उच्च संस्कार कार्यक्रमों द्वारा विद्यार्थी हो रहे सुसंस्कारित

अहमदाबाद



अहमदाबाद शिविर में
पुरुकार पाते विद्यार्थी

फरीदाबाद



जट्टारी, जि. अलीगढ़ (उ.प्र.)

रायपुर (छ.ग.)

सोलापुर (महा.)

बलभीपुर, जि. भावनगर (गुज.)

डांसी (उ.प्र.)

पंचेड़, जि. रत्लाम (म.प्र.)

फूलबाणी, जि. कंकणमाळ (ओडिशा)

मान्नागढ़ी, जि. मथुरा (उ.प्र.)

कादीपुर, जि. गुग्गाम (हरि.)

ऋषि प्रसाद सम्मेलनों में सेवा का संकल्प लेते बापूजी के प्यारे ज्ञान-प्रचारक

अकोला (महा.)

चंडीगढ़

जम्मू

ऋषि प्रसाद ज्ञान प्रतियोगिता - ९ अप्रैल २०२३ के विजेता

प्रथम वर्ग

द्वितीय वर्ग

तृतीय वर्ग

चतुर्थ वर्ग



समाधान आद्यवलक्षण सूर्योश पंडित अक्षत साहू स्वस्ति वर्मा ओम मंध्यान प्रणव शर्मा रेखा कुमारी लालाराम चौधरी ऊषा मेवाड़ा डॉ. ईश्वरदत्त शर्मा कीर्ति परलेकर मयूरी प्रधान लातूर गाजियाबाद लखनऊ पटना प्रयागराज अम्बाला कानपुर नगर अहमदाबाद गोरेगाँव सोलन मुंबई अहमदाबाद

अगली प्रतियोगिता का दिनांक : ९ जुलाई २०२३

अधिक जानकारी हेतु सम्पर्क : ९८४८६४१६५१

ऑनलाइन निःशुल्क रजिस्ट्रेशन हेतु जायें -

rppg.rishiprasad.org या RPPG - Rishi Prasad एवं पर



तपती धूप में निःशुल्क शरबत वितरण सेवा का लाभ ले के तृप्त होते राहगीर



स्थानाभाव के कारण सभी तस्वीरें नहीं दें पा रहे हैं। अन्य अनेक तस्वीरों हेतु वेबसाइट www.ashram.org/sewa देखें।

आश्रम के मासिक प्रकाशन ऋषि प्रसाद, ऋषि दर्शन व लोक कल्याण सेतु की सदस्यता हेतु स्कैन करें :



स्थानी : संत श्री आशारामजी आश्रम प्रकाशक : धर्मेश जगराम सिंह चौहान मुद्रक : राघवेन्द्र सुभाषचन्द्र गादा प्रकाशन-स्थल : संत श्री आशारामजी आश्रम, मोटेरा, संत श्री आशारामजी बापू आश्रम मार्ग, साबरमती, अहमदाबाद-३८०००५ (गुजरात) मुद्रण-स्थल : हरि औ मैन्युफेक्चरर्स, कुंजा मतरालियों, पौटा साहिब, मिस्राम (हि.प्र.)-१७३०२५ सम्पादक : श्रीनिवास र. कुलकर्णी